

YO VENCÍ LA ANOREXIA



Nº de páginas:	176 págs.
ISBN:	9788484607380
Año edición:	2009
Editorial:	TEMAS DE HOY
Plaza de edición:	BARCELONA
Lengua:	CASTELLANO
Autor:	NIEVES ALVAREZ
Categoría:	Psicología y Pedagogía

[YO VENCÍ LA ANOREXIA.pdf](#)

[YO VENCÍ LA ANOREXIA.epub](#)

Una enfermedad cruel. Un libro esperanzador. Nieves Álvarez, considerada una de las mejores modelos del mundo, ofrece el testimonio valiente de su lucha contra esta enfermedad desconocida, cruel e incomprensible, que a punto estuvo de costarle la vida. Una confesión sincera que quiere servir de ayuda tanto a los numerosos jóvenes que la padecen, como a sus familias, cuyo apoyo resulta imprescindible. La autora, que sufrió esta enfermedad cuando comenzaba a triunfar en el mundo de la moda, está profundamente solidarizada con este problema, y realiza campañas de concienciación. El tema sigue de actualidad, y ha dejado de convertirse en una enfermedad de adolescentes, pues afecta también a niños y a adultos.