

# YO VENCÍ LA ANOREXIA



<b>Nº de páginas:</b>	176 págs.
<b>ISBN:</b>	9788484607380
<b>Año edición:</b>	2009
<b>Editorial:</b>	TEMAS DE HOY
<b>Plaza de edición:</b>	BARCELONA
<b>Lengua:</b>	CASTELLANO
<b>Autor:</b>	NIEVES ALVAREZ
<b>Categoría:</b>	Psicología y Pedagogía

[YO VENCÍ LA ANOREXIA.pdf](#)

[YO VENCÍ LA ANOREXIA.epub](#)

Una enfermedad cruel. Un libro esperanzador. Nieves Álvarez, considerada una de las mejores modelos del mundo, ofrece el testimonio valiente de su lucha contra esta enfermedad desconocida, cruel e incomprensible, que a punto estuvo de costarle la vida. Una confesión sincera que quiere servir de ayuda tanto a los numerosos jóvenes que la padecen, como a sus familias, cuyo apoyo resulta imprescindible. La autora, que sufrió esta enfermedad cuando comenzaba a triunfar en el mundo de la moda, está profundamente solidarizada con este problema, y realiza campañas de concienciación. El tema sigue de actualidad, y ha dejado de convertirse en una enfermedad de adolescentes, pues afecta también a niños y a adultos.