

# RELAJACIÓN TOTAL. EL ENTRENAMIENTO AUTÓGENO. LA TÉCNICA DE RELAJACIÓN IDEAL PARA ALCANZAR UN ESTADO COMPLETO DE SALUD Y BIENESTAR

ISBN: 978-84-00-03438-6

**Autor:** KAI KERMANI

**Categoría:** Libro antiguo y de ocasion



[RELAJACIÓN TOTAL. EL ENTRENAMIENTO AUTÓGENO. LA TÉCNICA DE RELAJACIÓN IDEAL PARA ALCANZAR UN ESTADO COMPLETO DE SALUD Y BIENESTAR.pdf](#)

[RELAJACIÓN TOTAL. EL ENTRENAMIENTO AUTÓGENO. LA TÉCNICA DE RELAJACIÓN IDEAL PARA ALCANZAR UN ESTADO COMPLETO DE SALUD Y BIENESTAR.epub](#)

Barcelona . 1993. RobinBook. 4º menor. 319 pgs- 1 h. Rústica editorial . Muy buen estado. . . GASTOS DE ENVÍO POR MENSAJERÍA E IVA INCLUIDOS PARA ENVÍOS A PENÍNSULA A PARTIR DE 60 €.  
Psicología / Autoayuda