

PENSAR AMB EL NAS: UN METODE PER APENDRE A VIURE MILLOR



ISBN:	9788493859442
Año edición:	2011
Editorial:	PRINCIPAL DE LOS LIBROS
Plaza de edición:	BARCELONA
Lengua:	CATALÁN
Autor:	PERE PORTERO
Categoría:	Autoayuda y Espiritualidad

[PENSAR AMB EL NAS: UN METODE PER APENDRE A VIURE MILLOR.pdf](#)

[PENSAR AMB EL NAS: UN METODE PER APENDRE A VIURE MILLOR.epub](#)

T'agradaria aprendre a viure amb menys angoixa? Pensar amb el nas és el llibre que necessites. Pere Portero, psicòleg amb més de vint anys d'experiència, ens ofereix un mètode senzill i pràctic que ens permet canviar la nostra actitud davant dels problemes.