

# PENSAR AMB EL NAS: UN METODE PER APENDRE A VIURE MILLOR



<b>ISBN:</b>	9788493859442
<b>Año edición:</b>	2011
<b>Editorial:</b>	PRINCIPAL DE LOS LIBROS
<b>Plaza de edición:</b>	BARCELONA
<b>Lengua:</b>	CATALÁN
<b>Autor:</b>	PERE PORTERO
<b>Categoría:</b>	Autoayuda y Espiritualidad

[PENSAR AMB EL NAS: UN METODE PER APENDRE A VIURE MILLOR.pdf](#)

[PENSAR AMB EL NAS: UN METODE PER APENDRE A VIURE MILLOR.epub](#)

T'agradaria aprendre a viure amb menys angoixa? Pensar amb el nas és el llibre que necessites. Pere Portero, psicòleg amb més de vint anys d'experiència, ens ofereix un mètode senzill i pràctic que ens permet canviar la nostra actitud davant dels problemes.