

APRENDO A VIVIR



Nº de páginas:	256 págs.
ISBN:	9788484605928
Año edición:	1998
Editorial:	TEMAS DE HOY
Plaza de edición:	BARCELONA
Lengua:	CASTELLANO
Autor:	BERNABE TIERNO
Categoría:	Autoayuda y Espiritualidad

[APRENDO A VIVIR.pdf](#)

[APRENDO A VIVIR.epub](#)

Todos queremos alcanzar hoy en día la felicidad. Es la aspiración universal del hombre, pero existen muchos factores y situaciones imprevisibles que entorpecen ese camino. ¿Cómo podemos conseguirla? Aprendo a vivir nos propone una serie de técnicas, autoafirmaciones y ejercicios para solucionar esos problemas cotidianos, esos miedos, angustias y conductas erróneas que nos impiden avanzar en la vida.