

ESTOY EN DUELO



Nº de páginas:	144 págs.
ISBN:	9788428819480
Año edición:	2005
Editorial:	PPC
Plaza de edición:	ES
Lengua:	CASTELLANO
Autor:	JOSE CARLOS BERMEJO HIGUERA
Categoría:	Psicología y Pedagogía

[ESTOY EN DUELO.pdf](#)

[ESTOY EN DUELO.epub](#)

Este libro ha sido escrito no como un tratado sobre el duelo, sino pensando en la persona que vive la pérdida de alguien a quien amaba y que ha fallecido recientemente. Está en duelo, elabora el dolor. Y el dolor vivido en soledad, sin ninguna luz, es más dolor que el compartido y confrontado con la experiencia de otros semejantes y desahogado con quien está dispuesto a escuchar y caminar juntos en la solidaridad emocional. Estas páginas, lejos de pretender ser receta para quien vive en duelo -que seguramente no existe-, quieren compartir algunas reflexiones sobre el significado del duelo, sobre sus tipos y el modo de vivirlos saludablemente, sobre las cosas que nos suelen ayudar y las que no, sobre cómo vivimos las implicaciones prácticas de la pérdida, como qué hacer con las cosas del difunto, los lugares que frecuentaba, la oportunidad de ir al cementerio... Los testimonios que recoge este libro son reales, experiencias de personas que han brindado el regalo de narrar lo que les habita, piensan y sienten, con la esperanza de que su dolor tenga el color de la fecundidad: que ayude a otras personas a sentirse misteriosamente en sintonía