

EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



Nº de páginas:	272 págs.
ISBN:	9788427722217
Año edición:	2016
Editorial:	NARCEA
Plaza de edición:	ESPAÑA
Lengua:	CASTELLANO
Autor:	VV.AA.
Traductor:	0
Categoría:	Ciencias Políticas y Sociales

[EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES.pdf](#)

[EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES.epub](#)

El objetivo de la Educación para la Salud, no consiste sólo en conseguir un cambio cuantitativo de conocimientos, sino también un cambio cualitativo en las actitudes que lleve a un cambio real de las conductas. Este objetivo se concreta en la consecución de unos niveles óptimos de salud física, emocional y social en todos los grupos que constituyen el conjunto de la comunidad educativa. Con ello se aspira también a alcanzar la prevención -y la reducción- de las actuales cifras de incidencia de enfermedades, discapacidades y mortalidad evitables, que se producen en nuestro entorno y que son atribuibles a comportamientos y situaciones de riesgo que se inician o pueden producirse en las etapas tempranas de la vida de las personas. La adolescencia y la juventud son etapas vitales en este sentido. El libro aporta enfoques de investigación, docencia o intervención directa, diseñados desde una óptica integral, que recogen la amplitud y variedad de las conductas de riesgo, abordando y tratando de modo diferenciado los riesgos psicosociales, desde el enfoque de la Promoción y Educación para la Salud. La Educación para la Salud debe ser un trabajo emprendido en común por el profesorado, estudiantes, madres, padres y tutores de familia, técnicos y profesionales de la salud y comunidad. A estos colectivos va dirigido el lib...